

متخصص ارتودنسی کیست؟

یک متخصص ارتودنسی، یا به عبارت دیگر، یک ارتودنتیست، دندانپزشکی است که به اصلاح ناهنجاری‌های دندانی و فکی می‌پردازد. این متخصصین، پس از گذراندن دوره‌های تخصصی پس از دندانپزشکی عمومی، به بررسی، تشخیص و درمان دقیق مشکلات مربوط به تراز دندان‌ها و ناهماهنگی‌های فکی می‌پردازند. در این صفحه، به نقش حیاتی متخصصین ارتودنسی در ارتقای سلامت دهان و دندان خواهیم پرداخت.

دوره‌های تخصصی ارتودنسی، آموزش‌های گسترده‌ای را در زمینه آناتومی دهان و فک، مکانیک دندانی، و فیزیولوژی رشد صورت ارائه می‌دهند. این دانش عمیق، متخصصین را قادر می‌سازد تا با استفاده از روش‌های درمانی نوین، به اصلاح موثر ناهنجاری‌های دندانی و فکی بپردازند.

ناهنجاری‌های دندانی و فکی نه تنها بر زیبایی لبخند تأثیر می‌گذارند، بلکه می‌توانند منجر به مشکلات جدی در سلامت دهان و دندان، از جمله پوسیدگی دندان و بیماری لثه، شوند. علاوه بر این، مشکلات تراز فکی می‌توانند باعث دردهای مفصلی، سردرد و اختلال در جویدن شوند. مراجعه به یک متخصص ارتودنسی می‌تواند به رفع این مشکلات و افزایش اعتماد به نفس کمک شایانی کند.

متخصصین ارتودنسی از روش‌های درمانی متنوعی برای اصلاح ناهنجاری‌های دندانی و فکی استفاده می‌کنند. بریس‌های دندانی، یکی از رایج‌ترین این روش‌ها، با استفاده از سیم‌ها و براکت‌ها به تدریج دندان‌ها را به موقعیت صحیح هدایت می‌کنند. همچنین، الاینرهای شفاف، به عنوان یک گزینه جایگزین و نامحسوس، برای بسیاری از بیماران مناسب هستند. علاوه بر این، دستگاه‌های عملکردی نیز برای اصلاح ناهنجاری‌های فکی و تنظیم روابط بین فک‌ها به کار می‌روند.

به طور کلی، متخصصین ارتودنسی نقش بسیار مهمی در بهبود سلامت دهان و دندان ایفا می‌کنند. با مراجعه به موقع به یک متخصص ارتودنسی باتجربه، می‌توانید از فواید متعدد درمان ارتودنسی، از جمله داشتن لبخندی زیبا و عملکرد بهتر دهان و دندان، بهره‌مند شوید.

وظایف و کار اصلی یک متخصص ارتودنسی چیست؟

ارتودنسی، هنر اصلاح لبخند و هماهنگی چهره است. متخصصین این حوزه با دقت و مهارت بالا، به ترمیم ناهنجاری‌های دندانی و فکی می‌پردازند. این متخصصان، با بهره‌گیری از دانش روز و ابزارهای پیشرفته، لبخندی زیبا و اعتماد به نفس را به بیماران هدیه می‌دهند.

مراحل درمان ارتودنسی از یک ارزیابی دقیق آغاز می‌شود. متخصص با بررسی دقیق ساختار فک و دندان، نقشه راه درمان را ترسیم می‌کند. این نقشه، با استفاده از تکنیک‌های پیشرفته تصویربرداری و مدل‌سازی سه بعدی، به صورت کاملاً شخصی‌سازی شده برای هر بیمار طراحی می‌شود.

پس از تشخیص، نوبت به انتخاب روش درمان می‌رسد. متخصص ارتودنسی، با توجه به شرایط بیمار، از میان طیف گسترده‌ای از روش‌ها، از جمله براکت‌های فلزی، سرامیکی، شفاف یا سیستم‌های نامرئی مانند اینوویزیلاین، مناسب‌ترین گزینه را انتخاب می‌کند.

در طول درمان، متخصص با تنظیم دقیق نیروها، دندان‌ها را به موقعیت دلخواه هدایت می‌کند. این فرآیند نیازمند نظارت مداوم و دقیق است تا از دستیابی به بهترین نتیجه ممکن اطمینان حاصل شود.

مزایای درمان ارتودنسی فراتر از زیبایی ظاهری است. ارتودنسی با بهبود عملکرد جویدن و کاهش مشکلات مفصلی فک، به سلامت کلی دهان و دندان کمک می‌کند. همچنین، با افزایش اعتماد به نفس، کیفیت زندگی افراد را بهبود می‌بخشد.

پس از اتمام درمان، متخصص ارتودنسی، با ارائه مشاوره‌های لازم، به بیمار کمک می‌کند تا نتایج درمان را حفظ کند. استفاده از پلاک‌های نگهدارنده و رعایت بهداشت دهان و دندان، از جمله مواردی است که در این مرحله اهمیت ویژه‌ای دارد.

مراحل درمان ارتودنسی

- **تشخیص دقیق:** با استفاده از ابزارهایی مانند رادیوگرافی و مدل‌سازی سه بعدی، متخصص ارتودنسی نقشه راه درمان را ترسیم می‌کند.
- **برنامه‌ریزی شخصی:** هر بیمار، برنامه درمانی منحصر به فردی دریافت می‌کند که متناسب با نیازهای او باشد.
- **نصب و تنظیم دستگاه‌ها:** براکت‌ها، پلاک‌ها یا اینویزیلین‌ها با دقت و ظرافت روی دندان‌ها نصب می‌شوند.
- **پایش مداوم:** متخصص ارتودنسی در طول درمان، پیشرفت بیمار را به دقت زیر نظر دارد تا اطمینان حاصل شود که درمان در مسیر صحیح قرار دارد.
- **مشاوره پس از درمان:** پس از اتمام درمان، متخصص ارتودنسی به بیمار آموزش‌های لازم برای حفظ نتایج درمان را می‌دهد.

مزایای ارتودنسی

- **لبخندی زیباتر:** ارتودنسی به شما لبخندی زیبا و دلنشین هدیه می‌دهد.
- **سلامت دهان و دندان:** با تراز شدن دندان‌ها، خطر پوسیدگی و بیماری‌های لثه‌ای کاهش می‌یابد.
- **بهبود عملکرد جویدن و گفتار:** ارتودنسی می‌تواند مشکلات جویدن و گفتار را بهبود بخشد.
- **افزایش اعتماد به نفس:** لبخندی زیبا، اعتماد به نفس شما را به طور قابل توجهی افزایش می‌دهد.

فنون نوین ارتودنسی

امروزه، ارتودنسی با استفاده از تکنولوژی‌های نوین، جذاب‌تر و راحت‌تر شده است. اینویزیلین، ارتودنسی شفاف و ارتودنسی پشت دندانی (لینگوال) از جمله این تکنولوژی‌ها هستند که به بیماران امکان انتخاب گزینه‌های متنوع‌تری می‌دهند.

انواع روش های کار یک متخصص ارتودنسی چیست؟

هر فردی دارای لبخندی منحصر به فرد است و ممکن است به دلایل مختلف به درمان ارتودنسی نیاز داشته باشد. امروزه روش های درمانی متنوعی برای رفع ناهنجاری های دندانی و فکی وجود دارد. متخصص ارتودنسی با بررسی دقیق وضعیت دهان و دندان های شما، مناسب ترین روش را برایتان انتخاب خواهد کرد.

- **ارتودنسی ثابت:** براکت هایی برای لبخند دلخواه ارتودنسی ثابت یکی از رایج ترین روش ها برای اصلاح مشکلات جدی دندانی است. در این روش، براکت هایی به دندان ها چسبانده می شوند و با سیم های مخصوص به هم متصل می شوند. این سیم ها به تدریج دندان ها را به موقعیت دلخواه هدایت می کنند.
 - **ارتودنسی فلزی:** قوی و بادوام هستند و برای اصلاح مشکلات پیچیده بسیار مناسب اند.
 - **ارتودنسی سرامیکی:** ظاهری شفاف و طبیعی دارند و برای افرادی که به زیبایی لبخند خود اهمیت می دهند، گزینه مناسبی هستند.
- **ارتودنسی متحرک:** پلاک هایی برای اصلاح جزئی پلاک های ارتودنسی متحرک، ابزارهای قابل برداشتنی هستند که برای اصلاح مشکلات جزئی و معمولاً در کودکان استفاده می شوند. این پلاک ها به رشد صحیح فک و دندان ها کمک می کنند.
- **ارتودنسی نامرئی (اینویزالاین):** لبخندی زیبا بدون براکت اینویزالاین، روشی پیشرفته و محبوب است که از پلاک های شفاف و قالب گیری شده استفاده می کند. این پلاک ها به صورت سفارشی برای هر فرد طراحی می شوند و به راحتی قابل تعویض هستند. این روش برای افرادی که به دنبال درمان نامرئی و راحت هستند، بسیار مناسب است.
- **ارتودنسی لینگوال:** براکت هایی پشت دندان ها در ارتودنسی لینگوال، براکت ها به پشت دندان ها چسبانده می شوند و از روبرو دیده نمی شوند. این روش برای افرادی که به زیبایی لبخند خود اهمیت می دهند و به دنبال درمان نامرئی هستند، گزینه بسیار خوبی است.
- **ارتودنسی جراحی:** برای مشکلات پیچیده در مواردی که ناهنجاری های فکی و دندانی بسیار شدید باشند، ممکن است به جراحی ارتوگناتیک نیاز باشد. این جراحی معمولاً همراه با ارتودنسی ثابت انجام می شود.

تفاوت میان دندانپزشک عمومی و متخصص ارتودنسی چیست؟

در دنیای سلامت دهان و دندان، دو تخصص مجزا و مکمل یکدیگر را تشکیل می دهند: دندانپزشکی عمومی و متخصص ارتودنسی. هر یک از این تخصص ها، طیف گسترده ای از خدمات را برای حفظ لبخند زیبا و سلامتی دهان و دندان ارائه می دهند. اما تفاوت های کلیدی میان این دو رشته، اهمیت انتخاب متخصص مناسب را بیش از پیش آشکار می سازد.

دندانپزشکان عمومی، به عنوان پزشکان خانواده دهان و دندان، مسئولیت مراقبت‌های روزمره و پیشگیرانه را بر عهده دارند. از معاینات منظم و جرم‌گیری گرفته تا درمان پوسیدگی و بیماری‌های لثه، این متخصصان با ارائه خدمات جامع، سلامت دهان و دندان را تضمین می‌کنند. همچنین، در صورت تشخیص نیاز به درمان‌های تخصصی‌تر، دندانپزشکان عمومی بیماران را به متخصصان ارتودنسی ارجاع می‌دهند.

متخصص ارتودنسی، با تمرکز بر اصلاح ناهنجاری‌های دندانی و فکی، لبخندی زیبا و عملکرد صحیح سیستم جویدن را به ارمغان می‌آورند. متخصصان ارتودنسی با استفاده از ابزارهای پیشرفته‌ای مانند بریس‌ها و الاینرها، دندان‌ها را در موقعیت صحیح قرار داده و مشکلات ناشی از ناهنجاری‌های دندانی و فکی را برطرف می‌کنند. علاوه بر این، متخصص ارتودنسی در درمان ناهنجاری‌های فکی پیچیده نیز نقش بسزایی دارند.

در مجموع، هر دو تخصص دندانپزشکی عمومی و متخصص ارتودنسی برای حفظ سلامت دهان و دندان ضروری هستند. انتخاب متخصص مناسب به عوامل مختلفی مانند نوع مشکل، سن بیمار و توصیه دندانپزشک عمومی بستگی دارد. با انتخاب هوشمندانه و مراجعه به متخصصین مجرب، می‌توانید از یک لبخند زیبا و سلامتی دهان و دندان در تمام طول عمر خود لذت ببرید.

چه متخصصانی با متخصص ارتودنسی ارتباط نزدیک دارند؟

همکاری تنگاتنگ متخصصین ارتودنسی با دیگر متخصصان دندانپزشکی و پزشکی، کلید دستیابی به نتایج درمانی بهینه و جامع برای بیماران است. این همکاری چندجانبه نه تنها به اصلاح ناهنجاری‌های دندانی و فکی می‌پردازد، بلکه به بهبود کلی سلامت دهان و دندان نیز کمک شایانی می‌کند.

در درمان‌های ارتودنسی، همکاری با متخصصین مختلف از جمله جراح فک و صورت، متخصص پروتز دندان، دندانپزشک عمومی، پریمیودنتیست، متخصص اطفال، رادیولوژیست و آسیب‌شناس دهان و فک و صورت، امری ضروری است. هر یک از این متخصصین با ارائه تخصص و دانش خود، به موفقیت درمان ارتودنسی کمک می‌کنند.

- **جراح فک و صورت:** در مواردی که ناهنجاری‌های فکی شدید وجود دارد، همکاری نزدیک با جراح فک و صورت برای انجام جراحی‌های ارتوگناتیک و دستیابی به نتیجه‌ای هماهنگ و زیبا، امری حیاتی است.
- **متخصص پروتز دندان:** برای بیماران که نیاز به ایمپلنت یا پروتز دارند، همکاری با متخصص پروتز دندان به منظور ایجاد تعادل و هماهنگی بین دندان‌های طبیعی و مصنوعی، ضروری است.
- **دندانپزشک عمومی:** دندانپزشک عمومی نقش مهمی در تشخیص زودهنگام مشکلات دندانی و ارجاع بیمار به متخصص ارتودنسی ایفا می‌کند.
- **پریودنتیست:** درمان بیماری‌های لثه قبل از شروع درمان ارتودنسی، از اهمیت بالایی برخوردار است. همکاری با پریودنتیست به حفظ سلامت لثه‌ها و موفقیت درمان ارتودنسی کمک می‌کند.
- **متخصص اطفال:** در درمان کودکان، همکاری با متخصص اطفال برای تشخیص زودهنگام مشکلات رشد و نمو فک و دندان و برنامه‌ریزی درمان مناسب، بسیار مهم است.

- رادیولوژیست و آسیب‌شناس دهان و فک و صورت : تصاویر رادیولوژی و تشخیص آسیب‌شناسی‌های دهانی، به ارتودنتیست کمک می‌کند تا برنامه درمانی دقیق‌تری را برای بیمار تدوین کند.

در نتیجه، همکاری بین‌رشته‌ای در حوزه دندانپزشکی، به ارائه خدمات جامع‌تر و با کیفیت‌تر به بیماران منجر شده و به بهبود سلامت دهان و دندان و اعتماد به نفس آن‌ها کمک می‌کند.

چه زمانی باید به یک متخصص ارتودنسی مراجعه کنیم؟

علائمی مانند نامرتبی دندان‌ها، فاصله بین دندان‌ها، جلو بودن یا عقب بودن فک، مشکل در جویدن یا بستن دهان، و صدا دادن مفصل فک ممکن است نشان‌دهنده نیاز به ارتودنسی باشند. این مشکلات نه تنها بر ظاهر فرد تأثیر می‌گذارند، بلکه می‌توانند منجر به مشکلات جویدنی، گفتاری و حتی افزایش خطر پوسیدگی دندان شوند.

اگرچه درمان ارتودنسی در هر سنی امکان‌پذیر است، اما متخصصان توصیه می‌کنند که اولین ویزیت ارتودنسی در حدود سن 7 سالگی انجام شود. در این سن، دندان‌های دائمی شروع به رویش می‌کنند و متخصص ارتودنسی می‌تواند به راحتی مشکلات موجود و پتانسیل رشد فک را ارزیابی کند. درمان زودهنگام در بسیاری از موارد به کوتاه‌تر شدن مدت زمان درمان و نتایج بهتر منجر می‌شود.

چگونه یک متخصص ارتودنسی خوب پیدا کنیم؟

انتخاب یک متخصص ارتودنسی، گامی مهم در مسیر دستیابی به لبخندی زیبا و سالم است. این متخصص با دانش و مهارت خود، ناهنجاری‌های دندانی و فکی را تشخیص داده و با استفاده از روش‌های درمانی مختلف، آن‌ها را اصلاح می‌کند. اما چگونه می‌توان یک ارتودنتیست ماهر و قابل اعتماد را انتخاب کرد؟

ویژگی‌های یک ارتودنسیست ایده‌آل:

- مدرک تخصصی و تجربه : یک متخصص ارتودنسی حرفه‌ای، دوره‌های تخصصی ارتودنسی را گذرانده و تجربه کافی در درمان انواع ناهنجاری‌های دندانی دارد. سابقه کاری موفق و رضایت بیماران قبلی، نشان‌دهنده مهارت و تخصص اوست.
- تجهیزات و تکنولوژی روز : استفاده از آخرین تکنولوژی‌های ارتودنسی، مانند براکت‌های سرامیکی، زبانی یا شفاف، می‌تواند درمان را سریع‌تر، راحت‌تر و با نتایج بهتر همراه کند.
- مشاوره دقیق و جامع : یک متخصص ارتودنسی خوب، قبل از شروع درمان، به طور کامل شما را معاینه کرده و تمام گزینه‌های درمانی موجود را با مزایا و معایب آن‌ها برایتان شرح می‌دهد.
- ارتباط مؤثر با بیمار : ایجاد ارتباط صمیمانه و پاسخگویی به سوالات شما، از جمله ویژگی‌های مهم یک ارتودنتیست است. او باید به شما کمک کند تا در طول درمان احساس راحتی و اطمینان داشته باشید.

نکات مهم در انتخاب بهترین متخصص ارتودنسی:

- مراجعه به چندین متخصص : برای مقایسه و انتخاب بهترین گزینه، بهتر است به چندین ارتودنسیست مراجعه کنید.
 - خواندن نظرات بیماران : بررسی نظرات بیماران قبلی در سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی، می‌تواند به شما در تصمیم‌گیری کمک کند.
 - در نظر گرفتن هزینه‌ها : هزینه درمان ارتودنسی، یکی از عوامل مهم در انتخاب متخصص است. اما به یاد داشته باشید که صرف هزینه بیشتر لزوماً به معنای نتیجه بهتر نیست.
 - مکان مطب : نزدیکی مطب به محل زندگی یا کار، می‌تواند در تسهیل مراجعه‌های منظم موثر باشد.
- در نهایت، انتخاب متخصص ارتودنسی خوب، یک تصمیم شخصی است که باید با دقت و توجه انجام شود. با در نظر گرفتن تمام عوامل ذکر شده، می‌توانید ارتودنسیستی را انتخاب کنید که به بهترین نحو نیازهای شما را برآورده کند.

ویژگی‌های بهترین متخصص ارتودنسی چیست؟

داشتن لبخندی زیبا و سالم، آرزوی بسیاری از افراد است. برای تحقق این آرزو، انتخاب یک متخصص ارتودنسی ماهر از اهمیت بالایی برخوردار است. اما چگونه می‌توان بهترین متخصص را انتخاب کرد؟

ویژگی‌های کلیدی که باید هنگام انتخاب متخصص ارتودنسی مدنظر قرار دهید:

- 1. تخصص و تجربه: پایه و اساس موفقیت:** یک متخصص ارتودنسی ماهر، علاوه بر گذراندن دوره‌های تخصصی، باید تجربه عملی کافی نیز داشته باشد. سال‌ها تجربه، به متخصص کمک می‌کند تا با انواع مختلف مشکلات ارتودنسی آشنا شده و بهترین روش درمانی را انتخاب کند.
- 2. به روز بودن با تکنولوژی‌های نوین:** دنیای ارتودنسی، همواره در حال تغییر و تحول است. متخصصان حرفه‌ای، از آخرین فناوری‌ها و روش‌های درمانی استفاده می‌کنند تا بهترین نتیجه را برای بیماران خود به ارمغان آورند. این فناوری‌ها، نه تنها دقت درمان را افزایش می‌دهند، بلکه باعث کاهش زمان درمان و افزایش راحتی بیمار نیز می‌شوند.
- 3. ارتباط موثر: کلید موفقیت درمان:** ارتباط موثر بین پزشک و بیمار، یکی از عوامل مهم در موفقیت درمان ارتودنسی است. یک متخصص ارتودنسی ایده‌آل، باید توانایی برقراری ارتباط صمیمانه و پاسخگویی به سوالات بیماران را داشته باشد.
- 4. شفافیت در اطلاعات و مشاوره:** قبل از شروع درمان، متخصص باید به طور کامل و شفاف، اطلاعات لازم در مورد فرآیند درمان، هزینه‌ها و نتایج مورد انتظار را در اختیار بیمار قرار دهد. این شفافیت، به بیمار کمک می‌کند تا تصمیم آگاهانه‌ای اتخاذ کند.
- 5. رعایت استانداردهای بهداشتی:** رعایت اصول بهداشتی، یکی از مهم‌ترین عوامل در انتخاب یک کلینیک ارتودنسی است. ابزارها و تجهیزات مورد استفاده در درمان، باید به طور کامل استریل شوند تا از انتقال عفونت جلوگیری شود.
- 6. گواهینامه‌ها و عضویت در انجمن‌های علمی:** داشتن گواهینامه‌های معتبر و عضویت در انجمن‌های علمی، نشان‌دهنده تعهد متخصص به ارتقاء دانش و مهارت‌های خود است.

در نهایت، انتخاب بهترین متخصص ارتودنسی، نیازمند تحقیق و بررسی دقیق است. با در نظر گرفتن مواردی که در این مقاله ذکر شد، می‌توانید متخصصی ماهر و با تجربه را انتخاب کنید تا لبخندی زیبا و سالم داشته باشید.

توجه: برای کسب اطلاعات بیشتر، می‌توانید با سایر بیماران این متخصص مشورت کرده و نظرات آن‌ها را جویا شوید.

فرق بین متخصص ارتودنسی کودکان با متخصص ارتودنسی بزرگسالان چیست؟

چه کودک باشید و چه بزرگسال، متخصصان ارتودنسی می‌توانند به شما کمک کنند تا به لبخندی سالم و دلنشین دست پیدا کنید.

در دوران کودکی، دندان‌ها و فک‌ها در حال رشد و تغییر هستند. به همین دلیل، تشخیص و درمان زودهنگام مشکلات ارتودنسی در این سنین بسیار مهم است. متخصصان ارتودنسی کودکان با استفاده از روش‌های درمانی ملایم و ابزارهای مناسب، به رشد طبیعی دندان‌ها و فک‌ها کمک می‌کنند. هدف اصلی ارتودنسی کودکان، ایجاد یک پایه قوی برای یک لبخند سالم در بزرگسالی است.

بسیاری از بزرگسالان به دلایل مختلف به دنبال ارتودنسی هستند. با وجود اینکه درمان ارتودنسی در بزرگسالی ممکن است پیچیده‌تر باشد، اما با پیشرفت تکنولوژی و روش‌های درمانی نوین، می‌توان به نتایج بسیار خوبی دست یافت. متخصصان ارتودنسی بزرگسالان با استفاده از بریس‌های شفاف، براکت‌های زبانی و سایر روش‌های پیشرفته، به بهبود ظاهر دندان‌ها و همراستایی فک‌ها کمک می‌کنند.

عوامل مؤثر در انتخاب متخصص ارتودنسی

انتخاب یک متخصص ارتودنسی باتجربه و ماهر، گام مهمی در دستیابی به نتایج مطلوب است. هنگام انتخاب متخصص، به عوامل زیر توجه کنید:

- **تخصص:** اطمینان حاصل کنید که متخصص، تجربه کافی در درمان کودکان یا بزرگسالان دارد.
- **روش‌های درمانی:** از متخصص درباره روش‌های درمانی مختلف و مزایای هر یک سوال کنید.
- **تجهیزات:** مطب متخصص باید به تجهیزات مدرن و پیشرفته مجهز باشد.
- **تجربه بیمار:** نظر بیماران قبلی را جویا شوید.

بهترین متخصص ارتودنسی در تهران؛ دکتر مبینا ملایی

دکتر مبینا ملایی، متخصص برجسته ارتودنسی در پایتخت، با بهره‌گیری از نوآورانه‌ترین روش‌های درمانی و تکیه بر دانش و تجربه گسترده خود، لبخندی زیبا و اعتماد به نفس را به بسیاری از بیماران هدیه کرده است. انتخاب یک متخصص ارتودنسی ماهر، گامی مهم در جهت حفظ سلامت دهان و دندان و ارتقای زیبایی چهره است. زیرا ناهنجاری‌های دندانی و فکی تنها جنبه زیبایی ندارند، بلکه بر عملکردهای مهمی همچون جویدن، گفتار و حتی خواب نیز تأثیرگذار هستند. دکتر ملایی با رویکردی دقیق و شخصی‌سازی شده، برای هر بیمار برنامه درمانی منحصر به فردی ارائه می‌دهد.

در مطب دکتر ملایی، طیف وسیعی از روش‌های ارتودنسی مدرن از جمله ارتودنسی ثابت با براکت‌های متنوع، ارتودنسی متحرک با پلاک‌های شفاف، ارتودنسی نامرئی (لینگوال) و سایر تکنیک‌های پیشرفته به کار گرفته می‌شود. انتخاب روش درمانی مناسب به عوامل مختلفی از جمله نوع ناهنجاری، سن بیمار و ترجیحات شخصی او بستگی دارد.

دکتر ملایی با حضور فعال در همایش‌ها و دوره‌های آموزشی بین‌المللی، همواره از آخرین دستاوردهای علمی در حوزه ارتودنسی آگاه بوده و با به‌کارگیری این دانش در عمل، نتایج درمانی رضایت‌بخشی را برای بیماران خود رقم زده است